

EJERCICIOS DE MANTENIMIENTO

Lo primero cada día, es darnos los buenos días con nombre y apellidos y la fecha, salga como salga:

“**Buenos días nombre apellido1 apellido2 hoy es día semana, día mes, mes, de año”**

Antes de empezar con la voz hacemos ejercicios de estiramiento y relajación como hacemos en clase.

-Giramos la cabeza de izda. a dcha. y de dcha. a izda., lo máximo que podamos, pero sin forzar mucho.

-Cabeza hacia abajo y hacia atrás, manteniendo la espalda recta, intentando tocar con la barbilla el pecho, y hacia atrás forzando, pero despacio sin violencia.

-Círculos con la cabeza de izda. a dcha. (agujas del reloj). y al revés.

-Subir y bajar los hombros, los dos a la vez y luego por separado.

-Hacer círculos con los hombros hacia delante y hacia atrás.

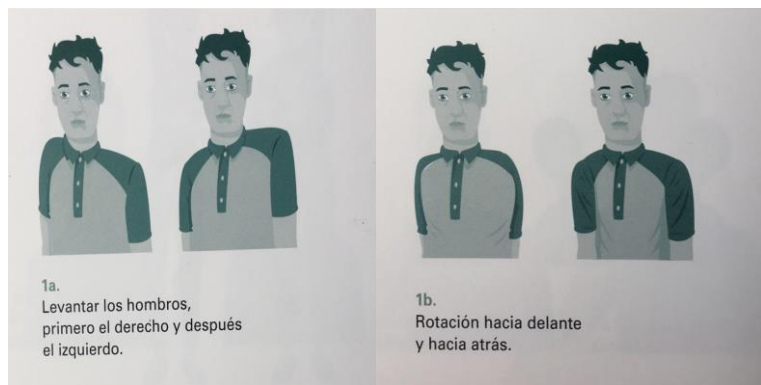
-Con la boca y la lengua hacer chasquidos contra el paladar.

-Con la lengua rodear los dientes por la parte de fuera que da a los labios y por dentro que dan al paladar, en los dos sentidos.

-Con los labios hacer pedorretas (ruido de motor) cogiendo cada vez aire.

-Dar besos al aire.

En todos los casos hacer diez de cada.



EJERCICIOS DE VOZ

silabas con consonante inicial				
PA	PE	PI	PO	PU
TA	TE	TI	TO	TU
KA	KE	KI	KO	KU
BA	BE	BI	BO	BU
DA	DE	DI	DO	DU
GA	GE	GI	GO	GU
FA	FE	FI	FO	FU
ZA	ZE	ZI	ZO	ZU
SA	SE	SI	SO	SU
JA	JE	JI	JO	JU
CHA	CHE	CHI	CHO	CHU
LA	LE	LI	LO	LU
LLA	LLE	LLI	LLO	LLU
RA	RE	RI	RO	RU
RRA	RRE	RRI	RRO	RRU
MA	ME	MI	MO	MU
NA	NE	NI	NO	N
ÑA	ÑE	ÑI	ÑO	ÑU

-Pronunciar todos los sonidos de las consonantes con todas las vocales.

P, T, K (C), B, D, G, F, Z (C), S, J, CH, L, LL, R, RR, M, N, Ñ.

-Decir los días de la semana, los meses del año, contar del 1 al 30.

Intentar decirlos con distinta entonación, por ejemplo preguntando, contestando o con distinto volumen (lo más alto que podamos y lo más bajo) tanto en los días de la semana, los meses o los números.

Ejemplo subimos el tono en los días que están en negrita:

Lunes **martes** miércoles
jueves sábado **domingo**

-Decir los diptongos:

ae,ai,ao,au ea,ei,eo,eu ia,ie,io,iu oa,oe,oi,ou ua,ue,ui,uo

- Leer en voz alta o habla y grabarnos, de vez en cuando para ver como vamos

Tenemos que procurar hacerlo todo no por hacerlo y terminar lo antes posible, sino que **tenemos que oírnos y sentir lo que estamos diciendo, por si no nos gusta, repetirlo.**